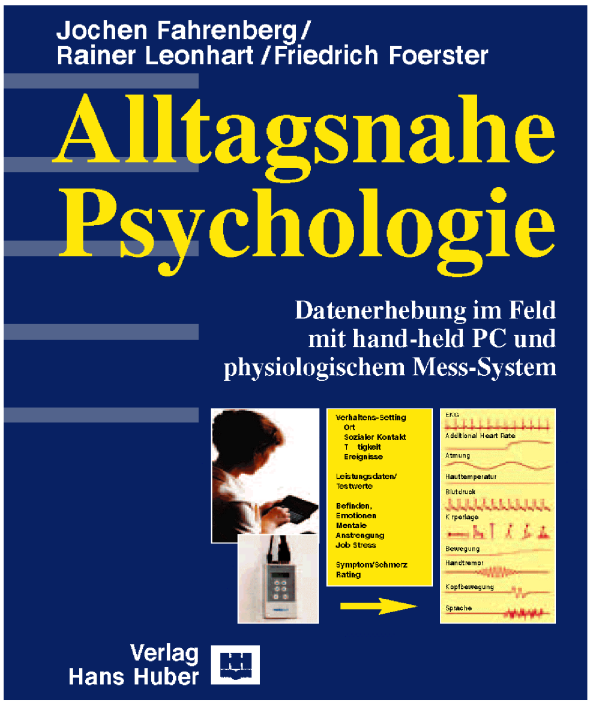
Alltagsnahe Psychologie



Mit hand-held PC und physiologischen Mess-Systemen können Daten über Befinden, Verhalten und körperliche Symptome unter Alltagsbedingungen gewonnen werden. Wichtige Anwendungen dieser innovativen Strategien sind Selbstmonitoring und Selbstmanagement.

Jochen Fahrenberg / Rainer Leonhart / Friedrich Foerster

Alltagsnahe Psychologie

Datenerhebung im Feld mit hand-held PC und physiologischem Mess-System

2002. 284 S., Kt EUR 39.95 / CHF 68.00
(ISBN 3-456-83818-2)

Alltagsnahe Psychologie und ökologische Validität sind wichtige Ziele psychologischer Forschung und Praxis. Die computer-unterstützte Methodik kann mit innovativen Strategien zu diesen Zielen wesentlich beitragen. Hand-held PC und kleine Datenrekorder für physiologische Messungen ermöglichen neue Forschungsansätze und praktische Anwendungen. Sind nicht auch Verhaltensprobleme viel überzeugender dort zu untersuchen, wo sie entstanden sind: im Alltag?
Das ambulante Monitoring des Blutdrucks oder die 24-Stunden-Aufzeichnung des Elektrokardiogramms sind heute unentbehrliche Routinemethoden in der Medizin. Dagegen werden in der Psychologie solche computer-unterstützten Methoden noch mit Zurückhaltung betrachtet. Das Buch gibt erstmals einen umfassenden Überblick über das ambulante Assessment in verschiedenen Anwendungsbereichen. Es enthält viele einführende Beispiele, die z. T. als Aufgaben für ein modernes Empiriepraktikum geeignet sind. In weiteren Kapiteln wird die Methodik vertieft, um eigene Projekte anzuregen und fortgeschrittene Untersuchungen zu erleichtern: durch Informationen über die hand-held PC, die Rekorder und die Software sowie durch Erläuterungen zu den Strategien der Datenverarbeitung und Auswertung

Verlag Hans Huber http://Verlag.HansHuber.com